

Programm

Nephrologie Update Refresher Zürich

26. September - 27. September 2025

Freitag, 26.09.2025

07:45 **Ankunft der Teilnehmenden am Tagungsort**

Fokusthema: Niere und Life Style: Ernährung, Bewegung und metabolische Erkr:

08:25	Begrüssung	Prof. Dr. med. T. Fehr Prof. Dr. med. S. Segerer
-------	-------------------	---

Bewegung

08:30	Einführung	Prof. Dr. med. T. Fehr
08:35	Wieviel Bewegung braucht der Mensch? – Erkenntnisse aus Sicht des Sportmediziners	Dr. med. W. Kistler
09:10	Gesundheitliche Folgen von zu viel Bewegung	Dr. med. J. Carrard
09:45	Wie "bewegen" wir unsere Patienten zu mehr Bewegung? – eine Einführung in "Motivational Interviewing"	PD Dr. phil. G. Schmid-Mohler
10:15	Pause	
10:45	Physical training on hemodialysis – is it worth the effort?	Prof. Dr., MD & PhD D. Teta
11:20	Wenn die Muskeln schwinden: Sarkopenie & Frailty – mit einem Fokus auf NierenpatientInnen	Dr. med. M. Heim

Symposien

11:55	Symposium
12:30	Mittagspause

Ernährung – Adipositas und Malnutrition

13:30	Einführung	Prof. Dr. med. S. Segerer
13:35	Biologische und genetische Ursachen der Adipositas	Dr. C. Horvath
14:10	Adipositas aus Sicht des Kliniklers	Dr. med. S. Aczél
14:45	Adipositas und die Niere	Prof. Dr. med. S. Segerer
15:20	Pause	
15:50	Ketogene Diät – was ist das und was nützt sie?	Dr. med. S. Strubl
16:25	Grundlagen der Ernährung bei CKD und Dialyse – aus Sicht NephrologInnen und ErnährungsberaterInnen	Dr. med. L. Gerber BSc BFH, Ernährungsberaterin (SVDE), L. Stoll
17:30	Abschluss Tagesprogramm / Ausblick 2. Tag	Prof. Dr. med. T. Fehr Prof. Dr. med. S. Segerer
17:55	Ende Tagesprogramm	

Programm

Nephrologie Update Refresher Zürich

26. September - 27. September 2025

Samstag, 27.09.2025

07:45 Ankunft der Teilnehmenden am Tagungsort

Fokusthema: Niere und Life Style: Ernährung, Bewegung und metabolische Erkrank

Metabolische Erkrankungen bei CKD

08:30	Einführung	<i>Prof. Dr. med. S. Segerer</i>
08:35	Diabetes Typ 2 – Einsatz der neuen Medikamente bei CKD (SGLT2-Hemmer, GLP1-Agonisten, Tirzepatide ...)	<i>PD Dr. med. H. Seeger</i>
09:10	Life style modification bei CKD und Diabetes – wie gelingt das?	<i>Dr. med. I. Binet</i>
09:45	Dyslipidämie bei CKD und Dialyse	<i>Prof. Dr. med. C. Wanner</i>
10:35	Pause	
11:05	Gicht und Pseudogicht bei CKD	<i>Dr. med. S. Rubeli</i>
11:40	Nierensteine und Metaphylaxe – what's new?	<i>Dr. med. R. Venzin</i>
12:15	Mittagspause	

Acid/Base

13:15	Einführung	<i>Prof. Dr. med. T. Fehr</i>
13:20	Renale Säure/Base-Regulation – Neues aus der Physiologie	<i>Prof. Dr. med. C. Wagner</i>
13:55	Renal-tubular acidoses	<i>Pr O. Bonny</i>
14:30	Metabolische Azidose und Nephroprotektion: was bleibt übrig?	<i>Prof. Dr. med. N. Mohebbi</i>
15:05	Pause	
15:30	Chlorid und Säure/Base-Regulation	<i>Dr. med. P. Hofmann</i>
16:00	Metabolische Akalosen aus pädiatrischer Sicht: Bartter, Gitelman und mehr	<i>Prof. Dr. med. W. Hayes</i>
16:30	Das Konzept von Elektrolyt-Patterns in der klinischen Diagnostik	<i>Prof. Dr. med. T. Fehr</i>
17:00	Zusammenfassung / Abschluss	<i>Prof. Dr. med. T. Fehr</i> <i>Prof. Dr. med. S. Segerer</i>
17:15	Ende Tagesprogramm	

Programm

Nephrologie Update Refresher Zürich

26. September - 27. September 2025

Wissenschaftliche Gesamtleitung

Prof. Dr. med. Stephan Segerer

Kantonsspital Aarau

Prof. Dr. med. Thomas Fehr

Kantonsspital Graubünden

Referierende

Fokusthema: Niere und Life Style: Ernährung, Bewegung und metabolische Erkrankungen

Bewegung

Prof. Dr. med. Thomas Fehr, Kantonsspital Graubünden

Dr. med. Walter Kistler, Spital Davos

Dr. med. Justin Carrard, CHUV- Centre Hospitalier Universitaire Vaudois - Unité sport & santé des jeunes

PD Dr. phil. Gabriela Schmid-Mohler, Universitätsspital Zürich

Prof. Dr., MD & PhD Daniel Teta, Hôpital du Valais - Sion

Dr. med. Martina Heim, Kantonsspital Graubünden

Symposien

Ernährung – Adipositas und Malnutrition

Prof. Dr. med. Stephan Segerer, Kantonsspital Aarau

Dr. Carla Horvath, ETH Zürich

Dr. med. Stefan Aczél, H-OCH Health Ostschweiz, Kantonsspital St. Gallen

Prof. Dr. med. Stephan Segerer, Kantonsspital Aarau

Dr. med. Sebastian Strubl, Uniklinik Köln

Dr. med. Lukas Gerber, Kantonsspital Aarau

BSc BFH, Ernährungsberaterin (SVDE), Luzia Stoll, Kantonsspital Aarau

Prof. Dr. med. Thomas Fehr, Kantonsspital Graubünden

Prof. Dr. med. Stephan Segerer, Kantonsspital Aarau

Fokusthema: Niere und Life Style: Ernährung, Bewegung und metabolische Erkrankungen

Metabolische Erkrankungen bei CKD

Prof. Dr. med. Stephan Segerer, Kantonsspital Aarau

PD Dr. med. Harald Seeger, Kantonsspital Baden

Dr. med. Isabelle Binet, H-OCH Health Ostschweiz, Kantonsspital St. Gallen

Prof. Dr. med. Christoph Wanner, Universitätsklinikum Würzburg

Dr. med. Samuel Rubeli, Kantonsspital Aarau

Dr. med. Reto Venzin, Kantonsspital Graubünden

Acid/Base

Prof. Dr. med. Thomas Fehr, Kantonsspital Graubünden

Prof. Dr. med. Carsten Wagner, Universität Zürich - Physiologisches Institut

Pr Olivier Bonny, Hôpital fribourgeois - Service de néphrologie - Département de médecine et des spécialités

Prof. Dr. med. Nilufar Mohebbi, Praxis und Dialysezentrum Zürich City

Dr. med. Patrick Hofmann, Brigham & Women's Hospital / Harvard Medical School, Boston MA

Prof. Dr. med. Wesley Hayes, Universitäts-Kinderspital Zürich - Eleonorenstiftung

Prof. Dr. med. Thomas Fehr, Kantonsspital Graubünden

Prof. Dr. med. Stephan Segerer, Kantonsspital Aarau

Dr. med. Stephanie Damm, Universitätsspital Zürich - Klinik für Nephrologie