

# Programm

## Psychiatrie und Psychotherapie Update Refresher Zürich

06. November - 08. November 2025

Donnerstag 06.11.2025

07:45 Ankunft der Teilnehmenden am Tagungsort

08:25 Begrüssung

*PD Dr. med. H. Haker  
Rössler  
Prof. Dr. med. K. Cattapan*

08:30 Sprache als Teil der Psychopathologie von Psychosen

*P. Homan*

09:20 Soziale Rhythmustherapie bei bipolarer Störung

*Dr. med. C. Poppe*

10:10 Pause

10:40 Albtraum-Therapie

*Prof. Dr. R. Pietrowsky*

11:30 Transitionspsychiatrie: Besonderheiten in der Behandlung  
Adolescenter

*Dr. med. S. Kupferschmid*

## Symposium

12:30 Symposium

13:05 Mittagspause

*Prof. Dr. A. Möller  
Leimkühler*

14:00 Männer und Maskulinitätsorientierung: von der Lebensmitte  
zum Alter

*Dr. med. S. Weidlinger*

14:40 Wechseljahrbeschwerden: Gynäkologische Sicht

*Dr. phil. S. Lozza*

15:20 Pause

*Dr. med. Dipl.-Psych. C.  
Derra*

15:40 Wechseljahrbeschwerden: Psychotherapeutischer Umgang

16:20 Entspannungstechniken

17:15 Ende Tagesprogramm

# Programm

## Psychiatrie und Psychotherapie Update Refresher Zürich

06. November - 08. November 2025

Freitag 07.11.2025

07:45	Ankunft der Teilnehmenden am Tagungsort	
08:30	Hypochondrie und weitere zwangsverwandte Störungen	Prof. Dr. med. M. Rufer
09:20	Psychotherapie im Alter	Prof. Dr. A. Maercker
10:15	Pause	
10:45	Interpersonelle Probleme: Kiesler-Kreis-Training für den Alltag	Dr. phil. A. Blickenstorfer
11:40	Essstörungen: Klassifikation und Neuerungen in der ICD-11	A. Tschitsaz
12:30	Mittagspause	
13:45	Das Zusammenspiel von innerer und äusserer Haltung	D. Freund
14:40	Langzeitfolgen psychiatrischer Diagnosen im Versicherungskontext	Prof. Dr. iur T. Gächter
15:30	Pause	
15:50	Sozialarbeiterische Dienstleistungen für Patienten in der privaten Praxis	D. Vetter
16:40	Psychiatrie, quo vadis?	Prof. Dr. med. U. Hepp
17:20	Ende Tagesprogramm	

# Programm

## Psychiatrie und Psychotherapie Update Refresher Zürich

06. November - 08. November 2025

Samstag 08.11.2025

07:45	<b>Ankunft der Teilnehmenden am Tagungsort</b>	
08:30	<b>Dialektisch-Behaviorale Therapie: Update</b>	<i>lic. phil. R. Fidy</i>
09:20	<b>Moodstabilizer</b>	<i>Prof. Dr. med. T. Müller</i>
10:10	Pause	
10:40	<b>Care Management durch Krankenkassen</b>	<i>E. Scheibli</i> <i>E. Tekol</i>
11:35	<b>Psychedelische Therapie</b>	<i>PD Dr. med. F. Müller</i>
12:30	<b>Das innere Kind kann erwachsen werden</b>	<i>G. Jacob</i>
13:15	Mittagspause	
14:00	<b>Verbale Deeskalation</b>	<i>med. pract. S. Krebs</i>
14:40	<b>Künstliche Intelligenz in der Psychiatrie</b>	<i>Prof. Dr. rer. nat. G. Meinlschmidt</i>
15:30	<b>Persönliche Entwicklungsfähigkeit</b>	<i>Prof. Dr. W. Bleidorn</i>
16:25	<b>Ende Tagesprogramm</b>	

# Programm

## Psychiatrie und Psychotherapie Update Refresher Zürich

06. November - 08. November 2025

## Wissenschaftliche Gesamtleitung

**Prof. Dr. med. Katja Cattapan**

Sanatorium Kilchberg

**PD Dr. med. Helene Haker Rössler**

Autismusperspektive - Praxis für Neurodiversität

## Referierende

**Philipp Homan**, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

**Dr. med. Christine Poppe**, Clenia Schlössli AG - Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

**Prof. Dr. Reinhard Pietrowsky**, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf - Abteilung Klinische Psychologie

**Dr. med. Stephan Kupferschmid**, Privatklinik Meiringen

**Prof. Dr. Anne-Marie Möller Leimkühler**, LMU Klinikum - Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

**Dr. med. Susanna Weidlinger**, Inselspital Bern - Universitätsklinik für Frauenheilkunde

**Dr. phil. Serena Lozza**, Inselspital Bern

**Dr. med. Dipl.-Psych. Claus Derra**, Vivantes MVZ Friedrichshain - Praxis für Schmerztherapie

**Prof. Dr. med. Michael Rufer**, Triplus AG

**Prof. Dr. Andreas Maercker**, Universität Zürich - Psychologisches Institut

**Dr. phil. Armin Blickenstorfer**, Psychiatrische Dienste Aargau AG

**Armita Tschitsaz**, Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)

**Dorothee Freund**, Sanatorium Kilchberg - Psychiatrische Privatklinik

**Prof. Dr. iur Thomas Gächter**, Universität Zürich - Rechtswissenschaftliches Institut

**Dunja Vetter**, Caritas beider Basel

**Prof. Dr. med. Urs Hepp**, Praxis Hepp Health

**lic. phil. Ramita Fidy**, Praxis für Psychotherapie Fidy

**Prof. Dr. med. Thomas Jörg Müller**, Privatklinik Meiringen

**Erich Scheibli**, SWICA Krankenversicherung AG

**Ebru Tekol**, Helsana Versicherungen AG

**PD Dr. med. Felix Müller**, Universität Basel

**Gitta Jacob**,

**med. pract. Stephanie Krebs**, Sanatorium Kilchberg - Psychiatrische Privatklinik

**Prof. Dr. rer. nat. Gunther Meinlschmidt**, Universität Basel

**Prof. Dr. Wiebke Bleidorn**, Universität Zürich - Psychologisches Institut