

Psychiatrie und Psychotherapie Update Refresher Zürich



04. Juni 2026 - 06. Juni 2026

Technopark Zürich, Technoparkstrasse 1, Zürich, 8005

Programm

04. Juni

08:25 *Start Tagesprogramm*

08:25 Begrüssung

08:30 Allostatic Load - die "wears and tears" von lebenslangem Distress. Optionen für die Klinik
Prof. Dr. med. Ulrich Egle

09:20 Einsamkeit
Prof. Dr. Dr. Andreas Maercker

10:15 *Pause*

10:45 Mentalisierung - Einzel- und Gruppentherapie
Prof. Dr. med. Ulrich Schultz-Venrath

11:35 Mentalisierung - Gruppentherapie
Prof. Dr. med. Ulrich Schultz-Venrath

Symposium

12:30 Depression und subjektive kognitive Defizite: frühe Alzheimer –Symptome? Stellenwert im Kontext der neuen Amyloid gerichteten Therapien
Prof. Dr. med. Julius Popp
Symposium: Eli Lilly (Suisse) SA

13:05 *Mittagspause*

14:05 Epigenetik in der Differentialdiagnose affektiver Störungen – Klinische Einblicke in neue Blutbiomarker
PD Dr. med. Stephan Egger
Symposium: OM Pharma Suisse SA

14:40 Kultursensitive Psychotherapie – Entwicklungsaufgaben bei jungen Erwachsenen mit biographischen Wurzeln ausserhalb der Schweiz
Dr. med. Nehal Abdelazim-Horstmann

15:30 Hometreatment bei Patient/innen mit Doppeldiagnosen
Prof. Dr. med. Silke Bachmann

16:20 *Pause*

16:50 State of the Art – Behandlung der Borderline-Persönlichkeitsstörung
PD Dr. med. Sebastian Euler

17:35 Psychopharmaka - Update
PD Dr. med. Christian Mikutta

18:15 *Ende Tagesprogramm*

18:15 *Letzte Anwesenheitsbestätigung für alle Livestream-Teilnehmer*innen*

05. Juni

08:25 *Start Tagesprogramm*

08:30 Ressourcenperspektive in der Psychotherapie
Dr. phil. Anne Kathrin Trösken

09:20 Alexithymie
Prof. Dr. med. Michael Rufer

10:15 *Pause*

10:45 Wenn Kunst Identität formt: Living Museum im Kontext der Psychiatrie
Dr. paed. Rose Ehemann

11:35 State of the Art- Behandlung der Narzisstischen Persönlichkeitsstörung
Prof. Dr. med. Marc Walter

Symposium

12:30 Brücken bauen im Praxisalltag: Migräne und Depression gemeinsam anpacken
PD Dr. med. Pascal Burger
Dr. med. Reto Agosti
Symposium: Teva Pharma AG

13:05 *Mittagspause*

14:05 Insomnie im multimorbiden Setting verstehen und behandeln: Von der differenzierten Diagnose zur gezielten Therapie
Dr. med. Cristina Zunzunegui
Symposium: Idorsia Pharmaceuticals Ltd.

14:40 Neuropsychologische Abklärungen im psychiatrischen Kontext
Prof. Dr. rer. nat. Hennric Jokeit

15:30 Körperliche Aktivität und psychische Gesundheit
Prof. Markus Gerber

16:20 *Pause*

16:50 Lebensrückblicktherapie
Prof. Dr. Simon Forstmeier

17:40 Wie entstehen Wahn und Sinnestäuschungen?
Prof. Dr. med. Philipp Sterzer

18:15 *Ende Tagesprogramm*

18:15 *Letzte Anwesenheitsbestätigung für alle Livestream-Teilnehmer*innen*

06. Juni

08:25 *Start Tagesprogramm*

08:30 **Therapie der Verbitterung**
Dr. Dipl.-Psych. Silke Brand

09:20 **Psychische und Verhaltenssymptome bei beginnender Demenz- rechtzeitig erkennen und behandeln**
Dr. med. Anton Gietl

10:15 *Pause*

10:35 **Träume in der Psychotherapie**
Dr. Renate Daniel

11:35 **Messungen der Herzratenvariabilität – Grundlagen und Anwendungen im klinischen Kontext**
PD Dr. med. Elisabeth Balint

12:30 **Wechseljahre - ein ganzheitlicher Blick**
KD Dr. med. Barbara Bass

13:10 *Mittagspause*

14:00 **Ernährungspsychiatrie**
PD Dr. med. Florian Hotzy

14:40 **Der zweite Code: Eine Einführung in die Epigenetik**
Dr. med. Peter Spork

15:30 **Was uns prägt: Wie epigenetische Veränderungen das Risiko für psychische Krankheiten beeinflussen**
Dr. med. Peter Spork

16:20 *Ende Tagesprogramm*

16:20 *Letzte Anwesenheitsbestätigung für alle Livestream-Teilnehmer*innen*

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Thomas Jörg Müller

Privatklinik Meiringen

Prof. Dr. med. Katja Cattapan

Sanatorium Kilchberg

Referent:innen

KD Dr. med. Barbara Bass

Praxis am Sonnegg

PD Dr. med. Elisabeth Balint

Privatklinik Meiringen

Prof. Dr. med. Philipp Sterzer

Universitäre Psychiatrische Kliniken (UPK) Basel

Prof. Dr. med. Ulrich Schultz-Venrath

Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke - Universität Witten/Herdecke

Prof. Dr. med. Michael Rufer

Triaplus AG

Dr. med. Cristina Zunzunegui

Zentrum für Schlafmedizin AG Hirslanden Zürich

Dr. med. Peter Spork

Prof. Markus Gerber

Universität Basel - Department für Sport, Bewegung und Gesundheit

Prof. Dr. rer. nat. Hennric Jokeit

Klinik Lengg - Schweizerische Epilepsie-Klinik

Dr. phil. Anne Kathrin Trösken

Freie Universität Berlin

Prof. Dr. Dr. Andreas Maercker

Universität Zürich - Psychologisches Institut

Prof. Dr. med. Ulrich Egle

Sanatorium Kilchberg - Psychiatrische Privatklinik

Prof. Dr. Simon Forstmeier

Universität Siegen

PD Dr. med. Florian Hotzy

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

PD Dr. med. Sebastian Euler

Universitätsspital Zürich

Dr. Renate Daniel

C.G.Jung-Ambulatorium

Prof. Dr. med. Silke Bachmann

HUG, Hôpitaux Universitaires de Genève - Département de psychiatrie, Service d'addictologie

PD Dr. med. Pascal Burger

ZADZ AG, Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich

Dr. med. Reto Agosti

Kopfwehzentrum Hirslanden Zürich

Dr. med. Anton Gietl

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Dr. paed. Rose Ehemann

Psychiatrie St. Gallen

Prof. Dr. med. Julius Popp

Klinik für Neurologie Hirslanden - Zentrum für Gedächtnisstörungen und Alzheimer

Dr. med. Nehal Abdelazim-Horstmann

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich - Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Prof. Dr. med. Marc Walter

Psychiatrische Dienste Aargau AG PDAG

PD Dr. med. Christian Mikutta

Privatklinik Meiringen

PD Dr. med. Stephan Egger

Medizin Wil

Dr. Dipl.-Psych. Silke Brand

Praxis Dr. Brand